更多课程微信c o c 3 2 0

95 写在中秋节前：你可以追求有意义的人生

和菜头 · 成年人修炼手册（年度日更）

今天

进入课程 ›

95 写在中秋节前：你可以追...

07:45 10.65 MB

21%

| 转述师：余昊威 |

中秋节是一个非常特殊的时刻，人们很少会这样同时关注彼此之间极

为遥远的两样事物：**天穹中的一轮清辉，和身边的人间烟火。**人们说圆月象征着家人团圆，又说象征着大地丰饶。但我总觉得在这种团圆和丰饶的气氛中，隐藏着一丝淡淡的怅然。即便家人就在身边，幸福在夜色中蔓延，凝望遥远的玉盘，也会让人不由得想起千百年来不知道有多少人在这样的夜晚同样望向夜空，心头升起同样关于人生苦短的感慨。**中秋节并非只是“海上生明月，天涯共此时”的此时此地此刻，还有遥远过去里生命的呼唤，和未知将来里生命的响应，我们只是在**

每一年的这一夜适逢其会，忍不住仰起头来侧耳聆听。

苏轼说月亮的阴晴圆缺对应着人间的悲欢离合，在这悲欢离合与阴晴圆缺的变化中，中秋这一晚一切达成圆满。韶华易逝，人生易变，我们不禁要去追问在这种变化后是否存在某种深意？如果彩云仅只是彩云，月亮仅只是月亮，那么所有的欢聚和分离也就全无紧要，无非是时间长河里的一次偶然。我们偶然来到世间，但肯定不想随机活完一生，于是总要找寻生命的意义。团

圆的幸福只是意义中的一种，它是陪伴的幸福，共度时光的幸福，历经劫波依旧在的幸福，世间最为心安的幸福。

但这种幸福是来自外界的，因为团圆难得，圆满难得，所以才能得到珍视。一旦佳节过去，大家各奔东西，怎样才能长久地在内心维系着这一点温暖的小火苗呢？这点小火苗怎样才能不为外界的变化而消长呢？如果幸福只能在一年中的一个满月之夜出现，如果幸福必须天空有月，身边有人，那么我们又如何

消解其他三百六十五个白天和三百六十四个夜晚呢？是孤独地“举杯邀明月，对影成三人”，还是披衣而起感伤“情人怨遥夜，竟夕起相思”，又或者是在心中坚信“若是晓珠明又定，一生长对水晶盘”呢？

关于如何驱散人生的寒意与孤独，我给出的答案是：追求一种有意义的人生。

尽管有许多种可能同时存在，但是我依然顽固地选择比较古典的方式去理解这个世界。在这世间存在的每一样事物，背后都有特定的意

义。海水涨落，一年四季，人们出生成长然后又老去。在这种花开花落无穷无尽的循环往复里，并不是只有重复和虚无，而是有明确的目的。海水刻蚀着陆地的形状，四季让万物茁壮成长，在每个人匆匆的流年里，也安排了特别的任务——尽可能成就自己，成就自己的一生，活出不一样的风采。**在这颗星球上，数十亿人不是无数个数字一的简单累加，而是无数个我的并列呈现。**

为此，每一个人都有责任去找寻自

己有意义的人生，并且更有义务去承担这样的人生。无论这种意义是什么，崇高或者渺小，玄远还是朴实，都敌不过三个字：不后悔。这样在任何时候都可以说出那段话：我知道所有可能的选择而选择了现在这一样，我知道有更简单更容易的选择而选择了现在这一样，因为我知道它会令我生命丰盈，因为它会令我充满信心，因为它会令我早起，迫不及待地进入新的一天，因为它让我无怨无悔，安然接受因此而来的所有的命运安排。如此无论世事如何变幻，无论时光如何流

更多课程微信coc320

逝，也无论我如何年华老去，我都不会活在茫然、恐惧、空虚和不安之中。我因此知道生命是真实的，生活是鲜活的，人间是值得的。**即便我只是亿万个生命中平凡的一个，我也尽量散发过自己的光彩，我的存在有我的重量，我牢牢掌握着自己的人生，在这个世界上留下过痕迹。**

这样的人生指向一条永无穷尽的探索之路，对外延伸到世界的每一个角落，像个孩子那样永远保持一双好奇的眼睛和一颗开放的心灵；对

内拥有绝对的勇气和诚实，敢于面对自己，不躲避，不退缩，不断自我锤炼，变得更果敢，更纯粹，也更坚定，难以被世俗和世间所侵蚀，始终保有前行的希望和信心。

如果你就是这样的人，那么你未必能够拥有更为成功的人生，也未必能获取更为幸福生活。但是我确信在每一年中秋到来之时，你都会拥有一个完全不同的夜晚。你不是因为疲惫而归家，去找寻一个避风港休憩。你归家也不是为了寻求同情和帮助，去找寻一个人间充电站。

而你的家人在望向你时，也不只有关爱和担忧的目光，而是充满尊敬和欣慰之情，如同望向山海。于是整个中秋节一扫“生命苦短，聚少离多”的唏嘘，只剩下无暇的团圆，胜过天上的一轮满月。那些人生中的重负依然还在，那些人生中的长路也还在，但是此刻这一切没有那么重要，因为你清楚地知道你明天依旧可以承担，依旧会继续前行，知道你的生命正在走向自己的圆满，你在一点点成为着你自己。不去为你的昨天而感叹，也不为你的明天而担忧，在那样的夜晚里你无暇去

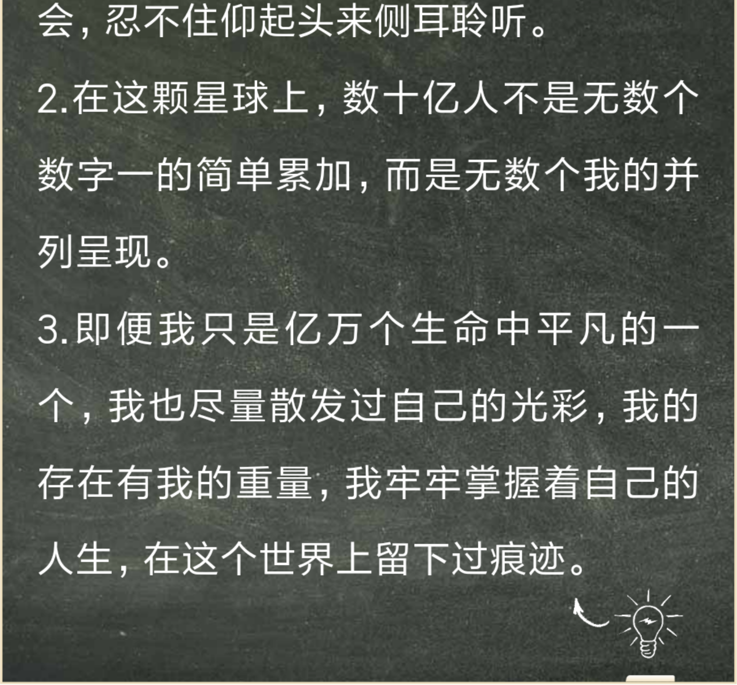
生出突如其来的感伤，也不会有不期而至的狂喜，只有宁静的幸福，如同月光朗照在无风的海面上。**所有人都心怀感激，因为大家刚好都在这一刻。**

我希望你有这样的人生，我希望你有更多这样的中秋夜。

划重点

添加到笔记

1.中秋节并非只是“海上生明月，天涯共此时”的此时此地此刻，还有遥远过去里生命的呼唤，和未知将来里生命的响应，我们只是在每一年的这一夜适逢其



会，忍不住仰起头来侧耳聆听。

2.在这颗星球上，数十亿人不是无数个数字一的简单累加，而是无数个我的并列呈现。

3.即便我只是亿万个生命中平凡的一个，我也尽量散发过自己的光彩，我的存在有我的重量，我牢牢掌握着自己的人生，在这个世界上留下过痕迹。

和菜头·成年人修炼手册

作为成年人的300个基本

版权归得到App所有，未经许可不得转载

‹ 前一篇

如此好文章，快分享给需要的朋友吧！

微信　　朋友圈

用户留言

默认　最新　只看作者回复

正在加载...

写留言，与作者互动

28　260